

Together4Health:

PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA DIABETES TIPO 1 E 2 EM MOÇAMBIQUE

Relatório

PARCEIROS:



APOIO:



Considerações gerais



O projecto “Together4Health- Prevenção, Diagnóstico e Tratamento da Diabetes tipo 1 e 2 em Moçambique” é um projecto da responsabilidade da Health4Moz no âmbito do Programa “Saúde nos Junta” da Secretaria-Geral do Ministério da Saúde de Portugal (candidatura nº 031P).

A sua preparação teve início logo após a divulgação dos resultados da aprovação do Projecto, em Julho de 2025, nomeadamente com: a criação de materiais de divulgação, a criação de plataformas de divulgação, o convite aos formadores portugueses e moçambicanos, a calendarização das formações, a criação da plataforma de registo / inscrição dos formandos, a criação da plataforma para a transmissão das aulas *online* e para a realização do teste *online*, a programação da equipa e da logística para a formação no terreno.

A formação teórica *online* teve início a 8 de Setembro e terminou a 28 de Setembro, constando de sessões bi-semanais num total de 7 sessões; a formação teórico-prática presencial decorreu de 1-8 de Outubro, em Maputo, Nampula e Beira. No início (teste diagnóstico) e no final (teste de avaliação da progressão de conhecimentos) da formação teórica foi realizado um teste, que decorreu *online*.

Muito embora não previsto no Projecto, a Health4Moz, em colaboração com a Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, sua parceira, criou um Prémio para a melhor classificação no teste final, que permitirá ao vencedor participar plenamente no Congresso Anual de 2026 da referida Sociedade, que decorrerá em Janeiro em Coimbra.

Tendo em conta a importância da promoção de boas práticas e a divulgação do conhecimento de forma a otimizar a prevenção, diagnóstico e tratamento da diabetes em Moçambique, faz parte do presente Projecto a elaboração de um Protocolo / Manual, dirigido prioritariamente e a ser implementado nos cuidados primários.

Objectivos



Capacitar os profissionais de saúde de Moçambique na prevenção, diagnóstico precoce e tratamento da diabetes tipo 1 e tipo 2;

Elaborar um Protocolo de Abordagem da Diabetes tipo 1 e tipo 2 em cuidados primários de saúde em Moçambique.

Público-Alvo



Médicos (de medicina familiar e comunitária, de clínica geral, de medicina interna), técnicos de saúde e nutricionistas de Moçambique.

Parcerias



A Health4Moz teve como parceiros a Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM), a Ordem dos Médicos de Moçambique (OrMM) e a Associação Médica de Moçambique (AMM).

A formação decorreu sob os auspícios do Ministério da Saúde de Moçambique (MISAU) através da participação activa do Departamento do Programa Nacional de Doenças Crónicas não Transmissíveis (DCNT- MISAU).

1. Formação teórica (online)

Para a formação teórica foi criada uma plataforma *online* (Zoom módulo *Webinars*), que permitiu, numa 1ª fase, a inscrição dos formandos, e numa 2ª fase a realização das aulas teóricas. Esta plataforma incluía uma ferramenta que permitia a interação com os formandos durante todo o processo de planeamento da formação, nomeadamente a resposta a dúvidas ou a confirmação dos dados de inscrição. Foi ainda criado um grupo de *Whatsapp* e promovida a comunicação por email google learn4moz@gmail.com.

A formação teórica decorreu de 8-28 de Setembro, *online*, às 2ªs e 5ªs feiras, das 18 horas às 20 horas de Portugal (19 horas - 21 horas de Moçambique). Cada sessão foi seguida de um período de perguntas e respostas. O programa e a selecção dos formadores foi da responsabilidade da Direcção da SPEDM e contou com a colaboração da OrMM e da AMM (Tabela 1).

	TEMA	PALESTRANTE
8 setembro (2ª feira)	<p>Sessão 1 · Sessão de Abertura</p> <p>Epidemiologia da diabetes mellitus (1) Diagnóstico e classificação da diabetes mellitus (2) Fisiopatologia da DM1 e DM2 (3)</p> <p>Pré-Teste (disponível 48h - tempo de realização 90 mn)</p>	<p>Prof Dra Carla Rêgo (H4M) Dr Gilberto Manhiça (OrMM) Dr Henrique Viola (AMM) Prof Dra Paula Freitas (SPEDM)</p> <p>Prof Dra Sheila Uamba (MISAU) (1) Prof Dra Paula Freitas (2) Dr Gilberto Manhiça (3)</p>
11 setembro (5ª feira)	<p>Sessão 2</p> <p>Complicações agudas da diabetes: cetoacidose diabética, cetoacidose euglicémica, síndrome hiperosmolar hiperglicémico, hipoglicemias e coma hipoglicémico</p> <p>Complicações crónicas da diabetes: retinopatia, nefropatia, neuropatia, doença cardiovascular, pé diabético Prevenção da DM1 e DM2</p>	<p>Dr Carlos Bello</p>
15 setembro (2ª feira)	<p>Sessão 3</p> <p>Papel da nutrição na terapêutica da DM1 e DM2 (1)</p> <p>Papel do exercício na terapêutica da DM1 e DM2 (2)</p> <p>Educação terapêutica do doente com diabetes mellitus(3)</p>	<p>Prof Dra Carla Pedrosa (1) Prof Dr Helder Fonseca (2) Dra Ana Isabel Oliveira (3)</p>
18 setembro (2ª feira)	<p>Sessão 4</p> <p>Metas ou objectivos do tratamento da DM (1)</p> <p>Estratégias para optimização do controlo metabólico</p> <p>Papel da monitorização da glicemia capilar</p> <p>Papel da monitorização continua da glicose</p>	<p>Dr Gilberto Manhiça (1) Dra Selma Souto</p>

	TEMA	PALESTRANTE
22 setembro (2ª feira)	Sessão 5 Terapêutica farmacológica na DM2	Dr Nuno Vicente
25 setembro (5ª feira)	Sessão 6 Esquemas de insulino terapia aplicados à terapêutica da DM1 e DM2 Terapêutica com sistemas de perfusão contínua de insulina	Prof Dr João Sérgio Neves Dra Adriana Lages
29 setembro (2ª feira)	Sessão 7 Diabetes mellitus e HTA (1) DM e dislipidemia DM e obesidade DM e disfunção sexual DM e infeção VIH Sessão de Encerramento Teste final (disponível 48h - tempo de realização 90 mn)	Prof Dr Albertino Damasceno (1) Prof Dr André Carvalho Prof Dra Carla Rêgo Dr Gilberto Manhiça Dr Henrique Viola Prof Dra Paula Freitas

Tabela 1: Calendarização, programa e formadores da formação teórica (*online*)

Como é prática corrente em todas as formações da Health4Moz, foi aplicado um teste diagnóstico antes do início da formação, de forma a avaliar o conhecimento dos formandos; o mesmo teste foi aplicado no final das 7 sessões de formação, permitindo a avaliação da progressão de conhecimentos.

O teste decorreu *online*, numa plataforma própria criada para o efeito (*Google forms*), e esteve disponível durante 48h, muito embora o tempo limite de resposta após a sua abertura por cada candidato fosse de 90 minutos.

2. Formação teórico-prática no terreno

A formação teórico-prática decorreu de 30 de Setembro a 8 de Outubro nas cidades de Maputo (1 de Outubro), Nampula (2 de Outubro) e Beira (6 de Outubro), com uma carga horária de 8 horas em cada local de formação. A formação decorreu no Centro de Congressos do Montebelo Indy em Maputo, no Centro de Conferências do New Hotel em Nampula e no Centro de Formação e Pesquisa do Hospital Central da Beira na Beira.

A equipa foi constituída por Carla Rêgo (Coordenação. Presidente da Health4Moz), Paula Freitas (Formadora. Endocrinologista, Professora Associada da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Presidente da SPEDM), André Carvalho (Formador. Endocrinologista, Professor Associado do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto), Gilberto Manhiça (Endocrinologista, Presidente da OrMM) e Eunice Mondlane (Médica. DCNT- MISAU).

3. Elaboração de Protocolo de “Prevenção, diagnóstico e tratamento da diabetes tipo 1 e 2 em Moçambique”

Sendo a diabetes uma doença de prevalência crescente em Moçambique e tendo em conta a realidade do país (existem apenas 3 endocrinologistas e todos em Maputo), pretendeu-se que este projecto resultasse numa mudança sustentada e sustentável das boas práticas relativamente à prevenção, diagnóstico e tratamento da diabetes em Moçambique, suportado no conhecimento científico de excelência e na promoção das boas práticas dos profissionais de saúde. Assim, foi decidido elaborar um “Protocolo” dirigido aos profissionais dos cuidados primários, tendo em conta que são estes os profissionais que lidam primariamente com os indivíduos diabéticos e que serão os promotores da mudança.

Para o efeito, para além da equipa da Health4Moz/SPEDM, foi previamente designada pela OrMM/AMM uma equipa de Moçambique, que incluiu o Dr Gilberto Manhiça (Endocrinologista. Bastonário da OrMM), o Dr Henrique Viola (Médico residente de cirurgia. Presidente da AMM), a Dra Eunice Mondlane (Médica do Serviço de Saúde da cidade de Maputo e membro da equipa do Programa de Doenças Crónicas não Transmissíveis do MISAU), Dr Manuel Raivoso (em substituição da Dra Sheila Tualufo, Coordenadora do Programa de Doenças Crónicas não Transmissíveis do MISAU), Dr Reginaldo Banze (representante do Colégio de Cardiologia da OrMM), Dra Sandra Loureiro (médica Endocrinologista e Presidente da Associação Moçambicana de Diabéticos - Amodi) e Dra Telma Soda (Médica especialista em Medicina Familiar e Comunitária).

Pretende-se que o Protocolo seja um guia de consulta fácil, de acesso gratuito *online*, e que vise a implementação de práticas transversais a todos os profissionais de saúde do país.

Resultados



1. Formação teórica (*online*)

Efectivaram a inscrição na plataforma de formação *online* um total de 691 profissionais de saúde de todo o país.

A frequência das aulas *online* foi de 231, 292, 267, 289, 255, 206, 214 formandos, respectivamente da 1ª à 7ª sessão. As sessões foram extremamente participativas e a média de questões colocadas no *chat* ou no Q&A variaram entre 50-80 questões por sessão, nas diferentes sessões.

Realizaram pré-teste 298 formandos e teste final um total de 219 formandos. As notas podem ser observadas na Tabela 2.

PRÉ-TESTE* (0-20 VALORES)	TESTE FINAL* (0-20 VALORES)
(n= 298) 13,12 (3,84-19,61)	(n= 219) 15,76 (3,84-19,61)

*média (min-máx)

Tabela 2: Resultados do teste diagnóstico (pré-teste) e teste final (Média; min-máx)

No pré-teste registaram-se 70 (23,48 %) notas negativas e no teste final o valor foi de 15 (6,84 %).

2. Formação teórico-prática no terreno

Inscreveram-se para a formação teórico-prática 174 formandos em Maputo, 63 formandos em Nampula e 37 formandos na Beira. Estiveram presentes nas formações um total de 128, 27 e 27 respectivamente em cada cidade. Foi-nos referido que a dificuldade de suportar os custos da deslocação associada à logística da mesma (grandes distâncias das províncias à cidade que obrigavam não apenas ao custo do transporte mas também da dormida, pela impossibilidade de regressar no mesmo dia) estiveram na origem de muitas das ausências verificadas.

O programa foi adaptado a cada local de formação tendo em conta as solicitações dos formandos. O programa de formação para Maputo, Nampula e Beira pode ser observado infra:

Maputo: 01 de Outubro (08h30 - 16h30)

A sessão de abertura foi presidida por S. Exa. o Sr Embaixador de Portugal em Moçambique Dr Jorge Monteiro. O programa da sessão pode ser observado infra:

Apresentação e Discussão de Casos Clínicos com ênfase no contexto local:

- Abordagem diagnóstica da Diabetes mellitus (DM)
 - Subtipos de DM
 - DM Gestacional
- Abordagem do Risco Cardio-Vascular na DM
- Complicações Vasculares da DM
- Cetoacidose Diabética e Cetoacidose Diabética Euglicémica
- DM e Infecção VIH

Abordagem terapêutica actual da DM2

Discussão em pequenos grupos com exposição de material para diferentes métodos de:

1. administração de insulina (frasco-ampolas; seringas; canetas e sistemas de perfusão contínua subcutânea);
2. avaliação de glicose capilar e sistemas flash de monitorização de glicose intersticial;
3. Material de avaliação e abordagem de Pé Diabético (diagnóstico de neuropatia sensitivo-motora e doença arterial periférica; material de penso e de alívio de pressão).

A meio da manhã foi servido um *coffee-break* e às 13h00 foi servido almoço a todos os formandos e formadores.

Nampula: 02 de Outubro (08h30 - 16h30)

A sessão de abertura foi presidida pelo representante da Sra Directora Provincial dos Serviços de Saúde, Dra Munira Abudou. O programa da sessão pode ser observado infra:

Apresentação e Discussão de Casos Clínicos com ênfase no contexto local:

- Abordagem diagnóstica da Diabetes *mellitus* (DM)
 - Subtipos de DM
 - DM Gestacional
 - Abordagem do Risco Cardio-Vascular na DM
 - Complicações Vasculares da DM
 - Cetoacidose Diabética
 - DM e Infecção VIH
 - Abordagem terapêutica actual da DM2 com exemplos de ajuste ao contexto de baixos recursos
- Discussão em pequenos grupos com exposição de material para diferentes métodos de:
1. administração de insulina (frasco-ampolas; seringas; canetas e sistemas de perfusão contínua subcutânea);
 2. avaliação de glicose capilar e sistemas flash de monitorização de glicose intersticial;
 3. Material de avaliação e abordagem de Pé Diabético (diagnóstico de neuropatia sensitivo-motora e doença arterial periférica; material de penso e de alívio de pressão).

A meio da manhã foi servido um *coffee-break* e às 13h00 foi servido almoço a todos os formandos e formadores.

Beira: 06 de Outubro (08h30 - 16h30)

A sessão de abertura foi presidida por S. Exa. o Sr Director do Hospital Central da Beira, Dr Amir Seni. O programa da sessão pode ser observado infra:

- Apresentação e Discussão de Casos Clínicos com ênfase no contexto local:
- Abordagem diagnóstica da Diabetes mellitus (DM)
 - Subtipos de DM
 - DM Gestacional
- Abordagem do Risco Cardio-Vascular na DM
- Complicações Vasculares da DM
- Cetoacidose Diabética e Cetoacidose Diabética Euglicémica
- Síndrome Hiperглиcémica Hiperosmolar Não-Cetósica
- Abordagem terapêutica actual da DM2 com exemplos de ajuste ao contexto de baixos recursos
- Discussão em pequenos grupos com exposição de material para diferentes métodos de:
 1. administração de insulina (frasco-ampolas; seringas; canetas e sistemas de perfusão contínua subcutânea);
 2. avaliação de glicose capilar e sistemas flash de monitorização de glicose intersticial;
 3. Material de avaliação e abordagem de Pé Diabético (diagnóstico de neuropatia sensitivo-motora e doença arterial periférica; material de penso e de alívio de pressão).

A meio da manhã foi servido um coffee-break e às 13h00 foi servido almoço a todos os formandos e formadores.

No final da formação foi realizada uma visita à Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos do HCB, a pedido do Director do Hospital, Dr Amir Seni. Esta visita teve como objetivo avaliar um caso de DM inaugural em adolescente. Foi colocado pela equipa um sistema de monitorização da glicose intersticial (Sistema Libre 2) e fornecido um par de sensores e um leitor, o que permitiu à equipa do HCB observar o procedimento bem como fazer um controle metabólico do doente de uma forma mais eficaz e menos traumática.

Como oportunamente referido a Health4Moz considerou importante premiar o melhor classificado no teste final. Para o efeito, e com o apoio da SPEDM e o patrocínio dos Laboratórios Novo Nordisk, foi criada uma Bolsa que incluirá a participação plena no Congresso Anual de 2026 da SPEDM. Houve 2 formandas que obtiveram a mesma nota no teste final (19,61 valores), frequentaram o mesmo número de sessões *online* e estiveram presentes na sessão prática, pelo que estavam classificadas *ex aequo*. A OrMM decidiu então apoiar uma das candidatas que participará no Congresso, tendo a SPEDM assumido apoiar com a oferta da inscrição. Assim, as Dras Thandy Bie (vencedora da Bolsa Health4Moz - SPEDM - Novo Nordisk) e Eunice Manga (apoiada pela OrMM e pela SPEDM) terão oportunidade de, em 2026, participar no maior congresso anual de Diabetes em Portugal.

3. Elaboração de Protocolo de “Prevenção, Diagnóstico e Tratamento da Diabetes tipo 1 e 2 em Moçambique”

O Protocolo será coordenado pela seguinte equipa: Carla Rêgo (Health4Moz), Gilberto Manhiça (OrMM), Paula Freitas (SPEDM) e Henrique Viola (AMM).

A equipa constituída para o efeito, e descrita no ponto 3 da página 5, desenvolveu a estrutura do Protocolo, bem como atribuiu autores a cada capítulo, como pode ser observado na Tabela 4.

INDICE

Prefácio

Introdução

Epidemiologia da diabetes mellitus (DM) em Moçambique

Diagnóstico e classificação da DM

Fisiopatologia da DM1 e DM2

A quem rastrear a DM2

Como prevenir a DM2

Avaliação inicial e seguimento da pessoa com DM2

Complicações agudas: quando suspeitar e como referenciar

Complicações crónicas: diagnóstico, terapêutica e referenciação

Retinopatia

Nefropatia

Neuropatia

Doença cardio-cerebro-vascular

Pé diabético

Disfunção sexual

Tratamento: nutrição

Da DM1

Da DM2

Tratamento: exercício

Da DM1

Da DM2

Educação terapêutica

Comportamental e apoio psicológico

Da DM2

Metas e objectivos do tratamento

Monitorização da glicemia

Tratamento farmacológico

Da hiperglicemia na DM2

Do risco cardiovascular na DM2

Populações especiais

Diabetes na pré-concepção e na gravidez

Diabetes e VIH

Vacinas e DM

H4M, OrMM, SPEDM, AMM

H4M, OrMM, SPEDM, AMM

Sheila Tualufo, Eunice Mondlane, Paula Freitas

Paula Freitas, Sandra Loureiro

Dilberto Manhiça, Paula Freitas

Telma Soda, Manuel Raivoso, Sandra Loureiro, Paula Freitas

Telma Soda, Manuel Raivoso, Sandra Loureiro, Paula Freitas

Sandra Loureiro, Manuel Raivoso, Adriana Lage

Aissa Gani, Telma Soda, Carlos Bello

Margarida Chagunda, Carlos Bello

Elsa Chissico, Carlos Bello

Águeda G Duarte, Carlos Bello

Águeda Duarte, Reginaldo Banze, Adriano Tivane, Carlos Bello

Jotamo Comé, André Carvalho

Nelson Tchamo, Amancio Oliveira, André Carvalho

Leonel Novela, Carla Pedrosa

Leonel Novela, Carla Pedrosa

António Prista, Helder Fonseca

António Prista, Helder Fonseca

MISAU, Ana Isabel Oliveira, Gabriela Ferreira

MISAU, Ana Isabel Oliveira, Gabriela Ferreira

Gilberto Manhiça, Selma Souto

Gilberto Manhiça, Selma Souto

Nuno Vicente, Sérgio Neves

Albertino Damasceno, André Carvalho

Marvin Chicurrane, Selma Souto

Lúcia Chambal, Paula Freitas

Pedro Melo, Ilesh Jani

ANEXOS

PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Anexo para doentes e família

Anexo: Nutrição na DM1

Anexo: Nutrição na DM2

Anexo: Exercício na DM1

Anexo: Exercício na DM2

Tratamento: Educação terapêutica DM2

Tratamento farmacológico DM2

Anexo: monitorização da glicemia

Anexo: Pé diabético

PARA O UTENTE

Anexo para doentes e família

Anexo: Nutrição na DM1

Anexo: Nutrição na DM2

Anexo: Exercício na DM1

Anexo: Exercício na DM2

Tratamento: Educação terapêutica DM2

Tratamento farmacológico DM2

Anexo: monitorização da glicemia

Anexo: Pé diabético

Tabela 4: Índice e autores do Protocolo de “Prevenção, Diagnóstico e Tratamento da Diabetes tipo 1 e 2 em Moçambique”

Foram definidos os seguintes prazos: 1ª *draft*: 15 de Novembro de 2025; 1ª resposta de revisão da equipa de coordenação: 15 de Dezembro de 2025; 2ª *draft*: 7 de fevereiro de 2026; 2ª resposta de revisão da equipa de coordenação: 30 de março de 2026; versão final / revisão ortográfica: 10 de abril de 2026; maquetização / *design*: 25 de Abril de 2026; fecho final: 30 de Abril de 2026; publicação: 3 de maio de 2026, durante o Congresso da Ordem dos Médicos de Moçambique, comemorativo dos 20 anos de história da OrMM.

Considerações finais

A elevada adesão, o interesse demonstrado quer na formação teórica quer nas sessões teórico-práticas e a enorme participação activa através de questões, demonstram, claramente, a importância e o impacto desta formação.

As doenças não comunicáveis (DNC) são uma realidade emergente nos países em transição nutricional, e Moçambique é disso o exemplo. Capacitar os profissionais de saúde, sobretudo ao nível dos cuidados primários (tendo em conta a ausência de especialista diferenciados) e no domínio da prevenção (pois é a medida de saúde pública com mais impacto na redução da incidência e da comorbilidade associada às DNC), será inquestionavelmente a única via de sucesso em qualquer país, muito em particular em países de baixa renda, para travar a progressão destas patologias.

Estamos certos que a formação em diabetes Together4Health, bem como o Protocolo elaborado em conjunto entre a Health4Moz/SPEDM/OrMM/AMM/MISAU serão uma semente, com replicação exponencial, da promoção de boas práticas na prevenção e tratamento da diabetes tipo 1 e 2 em Moçambique.

Agradecimentos

O sucesso da missão deveu-se, em particular, a todos os colegas de Portugal e de Moçambique que, voluntariamente, aceitaram o desafio de partilhar os seus conhecimentos como formadores. A todos o nosso muito obrigada, e queremos que tenham a certeza de que a V solidariedade científica fará a diferença na promoção das boas práticas em diabetes em Moçambique.

Ao Bastonário da OrMM, Dr Gilberto Manhiça e ao Presidente da AMM, Dr Henrique Viola, o nosso agradecimento pela confiança no valor do trabalho em conjunto na formação dos profissionais de saúde, visando a melhoria do conhecimento e da prática médica em Moçambique! Estamos sempre juntos!

À Prof Dra Paula Freitas, Presidente da SPEDM, obrigada pela sempre pronta e espontânea confiança e apoio!

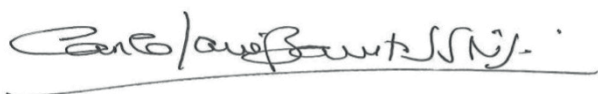
À equipa que “percorreu o país” para realizar as formações teórico-práticas, Prof Dra Paula Freitas, Prof Dr André Carvalho, Dr Gilberto Manhiça e Dra Eunice Mondlane, o nosso muito obrigada pela energia e empenho!

À CAETSU, muito em particular à Diana Neves, o nosso profundo reconhecimento pelo apoio “invisível” mas imprescindível! Tudo só foi possível ... sobretudo graças à sua sempre tranquila disponibilidade, pro-actividade e organização! O nosso profundo reconhecimento!

À Visabeira, o nosso agradecimento pelo apoio e confiança no projeto da Health4Moz, desde a 1ª hora, e que muito nos honra!

A todos quantos tiveram oportunidade de participar, frequentando as formações deste “Together4Health” sobre diabetes tipos 1 e 2 em Moçambique, obrigada pela confiança na Health4Moz. Esperamos que o impacto desta formação não fique apenas na melhoria das suas práticas, mas que cada um seja um agente de mudança na abordagem da diabetes em Moçambique, disseminando o conhecimento pelos seus pares! Porque o conhecimento move o mundo!

Porto, 23 de Outubro de 2025
Pela Health4Moz



Carla Rêgo, Presidente

HEALTH 4MOZ
FORMAR O FUTURO

Together4Health:
PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA DIABETES TIPO 1 E 2 EM MOÇAMBIQUE

Formação gratuita para médicos de clínica geral, especialistas e residentes em medicina familiar e comunitária, medicina interna e endocrinologia e nutricionistas.

FASE 1
Formação online (setembro)

FASE 2
Formação teórico-prática (outubro)
Nampula / Beira / Maputo

PARCEIROS:

APOIO:

Cartaz de divulgação

HEALTH 4MOZ
FORMAR O FUTURO

Together4Health:
PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DA DIABETES TIPO 1 E 2 EM MOÇAMBIQUE

Formação gratuita para médicos de clínica geral, especialistas e residentes em medicina familiar e comunitária, medicina interna e endocrinologia e nutricionistas.

FASE 1
Formação online (setembro)

FASE 2
Formação teórico-prática (outubro)
Nampula / Beira / Maputo

INSCREVA-SE AQUI

SESSÃO 1 - 8 setembro | 19h-21h MOZ

- Sessão de abertura
- Epidemiologia da Diabetes Mellitus
- Diagnóstico e classificação da Diabetes Mellitus
- Fisiopatologia da DM1 e DM2
- Teste de avaliação

SESSÃO 2 - 11 setembro | 19h-21h MOZ

- Complicações agudas da diabetes
- Complicações crônicas da diabetes
- Prevenção da DM1 e DM2
- Educação e Autocuidado

SESSÃO 3 - 15 setembro | 19h-21h MOZ

- Papel da nutrição na terapêutica da DM1 e DM2
- Papel do exercício físico na terapêutica da DM1 e DM2
- Educação terapêutica do doente com Diabetes Mellitus

SESSÃO 4 - 18 setembro | 19h-21h MOZ

- Estratégias para otimização do controlo metabólico
- Papel da monitorização da glicemia capilar
- Papel da monitorização contínua da glicose

SESSÃO 5 - 22 setembro | 19h-21h MOZ

- Terapêutica farmacológica na DM2

SESSÃO 6 - 25 setembro | 19h-21h MOZ

- Esquemas de insulínoterapia aplicados à terapêutica da DM1 e DM2
- Terapêutica com sistemas de perfusão contínua de insulina

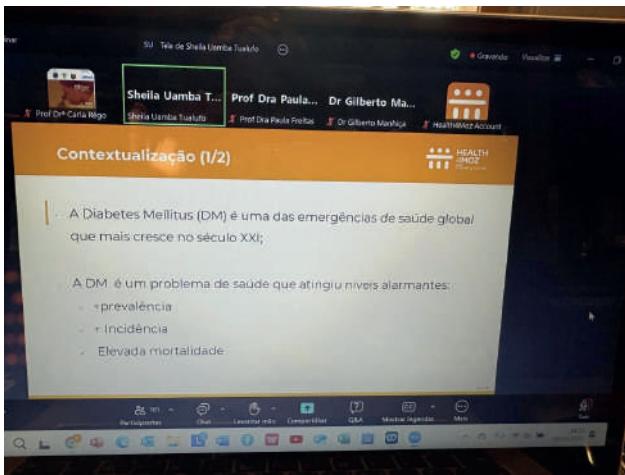
SESSÃO 7 - 29 setembro | 19h-21h MOZ

- Diabetes Mellitus e HTA
- Diabetes Mellitus e Dislipidemia
- Diabetes Mellitus e Obesidade
- Diabetes Mellitus e Disfunção sexual
- Diabetes Mellitus e Infecção VIH
- Sessão de encerramento
- Teste de avaliação

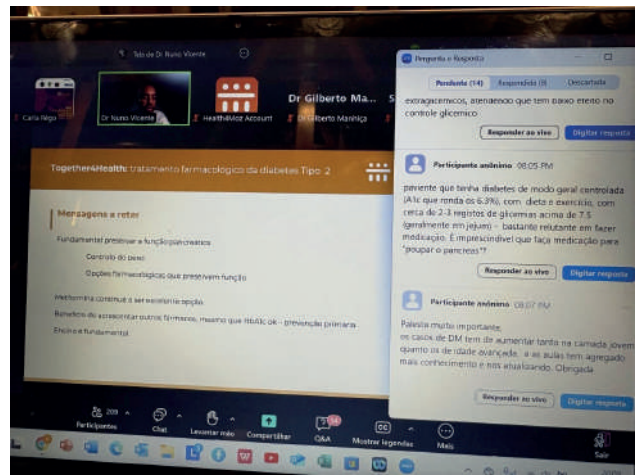
PARCEIROS:

APOIO:

Cartaz com Programa de formação



Formação teórica: 1ª aula online



Formação teórica: aula online e perguntas no Q&A



Sessão de Abertura da formação teórico-prática em Maputo



Aula teórico-prática (discussão de casos clínicos) em Maputo



Aula prática em Maputo



Diploma entregue à melhor classificada na formação teórica. Bolsa Health4Moz - SPEDM



Grupo de formandos da sessão teórico-prática em Maputo



Sessão de Abertura da formação teórico-prática em Nampula



Sessão teórico-prática (discussão de casos clínicos) em Nampula



Aula prática em Nampula



Grupo de formandos da sessão teórico-prática em Nampula



Grupo de formandos da sessão teórico-prática em Nampula



Direcção do Hospital Central da Beira e equipa responsável pela formação no terreno. Hospital Central da Beira



Sessão de Abertura da formação teórico-prática no Hospital Central da Beira



Formação teórico-prática (casos clínicos) no Hospital Central da Beira



Grupo de formandos da formação teórico-prática no Hospital Central da Beira



Grupo de trabalho para a elaboração do “Manual sobre prevenção, diagnóstico e tratamento da diabetes tipo 1 e 2 em Moçambique”



HEALTH
4MOZ
FORMAR O FUTURO