



HEALTH FOR
MOZAMBICAN
CHILDREN
AND FAMILIES
FORMAR O FUTURO

Relatório da 2ª Missão do Projecto

MULHERES SAUDÁVEIS E EMPODERADAS: A CHAVE PARA CRIANÇAS E GERAÇÕES SAUDÁVEIS



67ª Missão da Health4Moz

O presente Relatório reporta à 2ª missão do projecto “Mulheres saudáveis e empoderadas: a chave para crianças e gerações saudáveis”, desenvolvido pela Health4Moz em parceria com a GASPORTO e com o apoio do Camões IP.

O projecto, estruturado a 2 anos, inclui 2 missões no 1º ano (2024). A 1ª missão teve lugar em Maio de 2024, estando a 2ª projectada para Novembro do mesmo ano. No entanto, a instabilidade vivida à data no país, por questões de segurança e de efectividade, levou ao seu cancelamento, tendo sido adiada para Maio de 2025. É desta missão que trata o presente relatório.

Período de duração: 16 - 31 de Maio de 2025

Organização: Health4Moz, GASPORTO

Apoio: Camões IP

Parcerias: Hospital CUF Porto, ULS S João - Hospital de S João, ULS Santo António - Centro Materno-Infantil do Norte - ULS de Santo António, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Serviço Provincial de Saúde de Nampula, Direcção Provincial de Saúde de Nampula, Hospital Central de Nampula, VISABEIRA, CAETSU.

FASE 1



1) Formação aos profissionais de enfermagem da maternidade dos Centros de Saúde 25 de Setembro e Mutava Rex (19 - 22 de Maio)

Local: Centro de Saúde 25 de Setembro e Centro de Saúde Mutava Rex, Nampula

Equipa: Carla Rêgo, Carla Ramalho, Luísa Lopes, Lurdes Teixeira

Áreas de formação: assistência ao parto e ao recém-nascido e suporte básico de vida pediátrico (SBVP)

Público alvo: todos os enfermeiros que integram: todos os enfermeiros que integram a equipa da maternidade e todos os médicos de cada Centro de Saúde

Quando da planificação da 1ª Missão, em 2024, foi solicitada à Direcção Provincial de Saúde de Nampula, a identificação de 2 Centros de Saúde, onde considerasse relevante e com impacto a realização da formação. Foram referenciados os Centros de Saúde 25 de Setembro e Mutava Rex. O Centro de Saúde 25 de Setembro, o maior Centro de Saúde da Província, localizado numa zona central da cidade e com um volume assistencial de 23 mil consultas /mês, regista uma média de 1 300 partos /mês. O Centro de Saúde Mutava Rex, mais recente, regista menor volume assistencial e realiza, em média, 500 partos /mês.

Em cada Centro de Saúde, a Enfermeira coordenadora convocou, para formação, todos os profissionais alocados à maternidade (enfermeiros de saúde materno-infantil e médicos generalistas), num total de 52 profissionais (dos quais 2 médicos) no Centro de Saúde 25 de Setembro, e 40 profissionais (dos quais 2 médicos) no Centro de Saúde Mutava Rex. Em cada Centro de Saúde os formandos foram distribuídos por 2 grupos e cada grupo, no dia de formação respectivo, realizou a formação nas 3 áreas: assistência ao parto, assistência ao recém-nascido e SBVP.

A formação decorreu no Centro de Saúde 25 de Setembro nos dias 19 e 20, e no Centro de Saúde Mutava Rex dias 21 e 22, num total de 8 horas /dia. A formação consistiu numa vertente maioritariamente prática, com recurso a simulação médica, sobre assistência ao parto, resolução de emergências obstétricas, suporte básico de vida ao recém nascido e suporte básico de vida pediátrico (SBVP). Após a formação prática procedeu-se à discussão conjunta de casos clínicos. A decisão de, nesta missão, acrescentar a formação em SBVP resultou de: 1) a constatação, durante a 1ª missão de Maio de 2024, da falta de formação dos médicos e enfermeiros nesta área

determinante da assistência de urgência/emergência pediátrica; 2) a solicitação, por parte dos profissionais, para ser realizada formação nesta área.

De acordo com o previsto no Projecto, foi entregue 1 telemóvel a cada enfermeira de ligação à comunidade que tinha sido previamente seleccionada em Maio de 2024, num total de 3 enfermeiras por Centro de Saúde (total de 6). Foi posteriormente instalado o sistema de registo e treinado o uso da aplicação. O objectivo deste registo é, como referido no Relatório de 2024: 1) a possibilidade de manter a ligação às mulheres da comunidade de forma a garantir a continuidade da formação e empoderamento das mulheres; 2) a possibilidade de alargar exponencialmente a informação em cuidados à mulher e à criança a todas as mulheres utentes de ambos os Centros de Saúde de uma forma continuada, através da divulgação de mensagens e vídeos educativos.

Número total de profissionais formados: 92 profissionais

Número total de enfermeiras de ligação seleccionadas: 6 enfermeiras

Número total de horas de formação: 32 horas

Nas tabelas 1 e 2 pode ser observada a evolução de conhecimentos dos formandos.

Tabela 1: Avaliação de conhecimentos dos profissionais dos Centros de Saúde 25 de Setembro e Mutava Rex, antes e após a formação teórico-prática e prática em assistência ao parto e ao recém-nascido.

	PRÉ-TESTE* (0-20 valores)	PÓS-TESTE* (0-20 valores)
CS 25 SETEMBRO (n=28)	10 (4-16)	13 (4-20)
CS MUTAVA REX (n=18)	9 (4-14)	12 (6-18)

*média (min-máx)

Tabela 2: Avaliação de conhecimentos dos profissionais dos Centros de Saúde 25 de Setembro e Mutava Rex, antes e após a formação teórico-prática e prática em suporte básico de vida pediátrico (SBVP).

	PRÉ-TESTE* (0-20 valores)	PÓS-TESTE* (0-20 valores)
CS 25 SETEMBRO (n=20)	3 (0-16)	18 (8-20)
CS MUTAVA REX (n=23)	5 (0-12)	17 (0-18)

*média (min-máx)

FASE 2



Formação nas comunidades de Murrapaniua e 3 de Fevereiro (26-29 de Maio)

Equipa: Carla Rêgo, Carla Ramalho, Luísa Lopes, Lurdes Teixeira, Fátima Vidigal

Durante a 2ª semana decorreu a intervenção nas comunidades.

Como oportunamente referido em Relatório anterior, foram previamente seleccionadas pela Direcção Provincial de Nampula 2 comunidades, sendo condição estar cada uma adstricta a um dos Centros de Saúde onde previamente foi realizada a formação teórico-prática aos profissionais de saúde. Foram seleccionadas as comunidades de Murrapaniua (servida pelo Centro de Saúde 25 de Setembro) e 3 de Fevereiro (servida pelo Centro de Saúde Mutava Rex). Após o contacto com o Chefe da Comunidade, realizado através da enfermeira coordenadora de cada Centro de Saúde, este procedeu à selecção do grupo de mulheres que considerava deviam participar na formação.

Foram seleccionadas 64 mulheres de Murrapaniua e 60 mulheres de 3 de Fevereiro, tendo sido criados 2 grupos em cada comunidade. Assim, participaram na formação um total de 32 mulheres/dia em Murrapaniua e 30 mulheres/dia em 3 de Fevereiro. A formação foi suportada em 18 temas pré-definidos, considerados como sendo os mais relevantes para a capacitação e empoderamento das mulheres no âmbito da saúde materno-infantil.

A formação, liderada pela Fátima Vidigal, foi realizada em colaboração com as coordenadoras do Centros de Saúde, as enfermeiras de ligação seleccionadas em cada Centro de Saúde e as entidades locais. Foi testado o programa de registos nos telemóveis das enfermeiras através da introdução de dados das mulheres participantes nas formações.

Número total de mulheres empoderadas: 124 mulheres

Número total de horas de formação: 32 horas

Outras actividades



1. Formação aos profissionais do Hospital Central de Nampula (23 de Maio)

Por solicitação da Direcção do Hospital Central de Nampula (HCN) foram realizadas 3 formações, abordando temas solicitados pelas Direcções de Serviço de Pediatria e de Ginecologia - Obstetria e pela Direcção do HCN, a saber:

1.1. Formação em Diabetes na gravidez

Formador: Carla Ramalho (médica obstetra com subespecialidade em medicina materno-fetal, Assistente Hospitalar Graduada do Serviço de Ginecologia e Obstetria do Hospital de São João - ULS S João, Professora Catedrática convidada da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, investigadora do RISE-Health)

Público alvo: médicos especialistas e residentes do Serviço de Obstetrícia do HCN e alunos de medicina da UniLúrio e do ISCTAC

Total de formandos: 35

Número de horas de formação: 1,5 horas

1.2. Formação em Prematuridade e Sepsis neonatal

Formador: Luísa Lopes (médica pediatra com subespecialidade em neonatologia, Assistente Hospitalar Graduada do Serviço de Neonatologia do Centro Materno-Infantil do Norte - ULS de Santo António)

Público alvo: médicos especialistas e residentes do Serviço de Pediatria do HCN e alunos de medicina da UniLúrio e do ISCTAC

Total de formandos: 32

Número de horas de formação: 2 horas

1.3. Formação em gestão de stocks e de pessoal em contexto hospitalar

Formador: Lurdes Teixeira (Mestre de Saúde Infantil e Pediatria, enfermeira gestora do Serviço de Medicina Intensiva Pediátrica e do Serviço de Urgência Pediátrica Integrada do Porto do Hospital de S João - ULS S João)

Público alvo: todos os enfermeiros e farmacêuticos do HCN

Total de formandos: 66

Número de horas de formação: 3 horas

2. Oferta de material médico aos Centros de Saúde 25 de Setembro e Mutava Rex

Como previsto no projecto, de acordo com o solicitado por cada Centro de Saúde em Maio de 2024, durante a 1ª missão do projecto e após análise e avaliação, foi oferecido material considerado importante para melhorar a assistência à mulher e à criança em contexto de sala de partos. Assim, em cada Centro de Saúde foi colocada uma balança pediátrica, um estetoscópio pediátrico, um esfingomanómetro, 1 termómetro digital de contacto, 1 ambu pediátrico, 3 aspiradores nasais para recém-nascido, 1 bomba para extração de leite, 500 clamps de cordão, pinças e tesouras para parto, porta agulhas, entre outros (foto anexa).

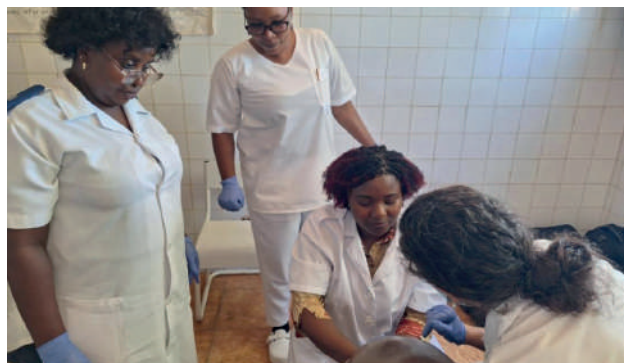
3. Participação no II Congresso Internacional da Ordem dos Médicos de Moçambique / XII Congresso da Comunidade Médica de Língua Portuguesa

A convite da Ordem dos Médicos de Moçambique (OrMM) a Health4Moz participou no Congresso supracitado que decorreu em Maputo dias 29 e 30 de Maio.

Carla Rêgo, Pediatra e Presidente da Health4Moz, participou activamente em todos os trabalhos e moderou uma Mesa Redonda durante o evento.



Centro de Saúde 25 de Setembro: oferta de material para equipar a sala de partos



Centro de Saúde 25 de Setembro: formação em assistência ao parto



Centro de Saúde 25 de Setembro: formação em assistência ao recém-nascido



Centro de Saúde 25 de Setembro: formação em SBVP



Centro de Saúde 25 de Setembro: a explicar às enfermeiras de ligação com a comunidade o sistema de registo no telemóvel



Centro de Saúde 25 de Setembro: oferta de roupa aos recém-nascidos da maternidade



Centro de Saúde 25 de Setembro: correcção do teste pós-formação de um dos grupos de formandas



Centro de Saúde 25 de Setembro: "em homenagem à mulher macua a equipa recebeu uma capulana!



Centro de Saúde Mutava Rex: hora do pré-teste para um dos grupos de formandas



Centro de Saúde Mutava Rex: formação em assistência ao parto



Centro de Saúde Mutava Rex: formação em assistência ao parto



Centro de Saúde Mutava Rex: formação em assistência ao recém-nascido



Centro de Saúde Mutava Rex: formação em SBVP



Centro de Saúde Mutava Rex: correcção do teste final



Centro de Saúde Mutava Rex: material oferecido para equipar a sala de partos



Centro de Saúde Mutava Rex: oferta de roupa aos recém-nascidos da maternidade



Centro de Saúde Mutava Rex: o agradecimento macua "com capulana e lenço"



Formação na Comunidade "3 de Fevereiro": a hora do almoço



Formação na Comunidade "3 de Fevereiro": Fátima Vidigal na abordagem inicial às mulheres



Formação na Comunidade "3 de Fevereiro": a hora da dança alusiva ao temas discutidos



Formação na Comunidade "3 de Fevereiro": um dos grupos de formandas com a equipa da Health4Moz e as enfermeiras do Centro de Saúde Mutava Rex



Formação na Comunidade de Murrapanuiua: a hora do almoço



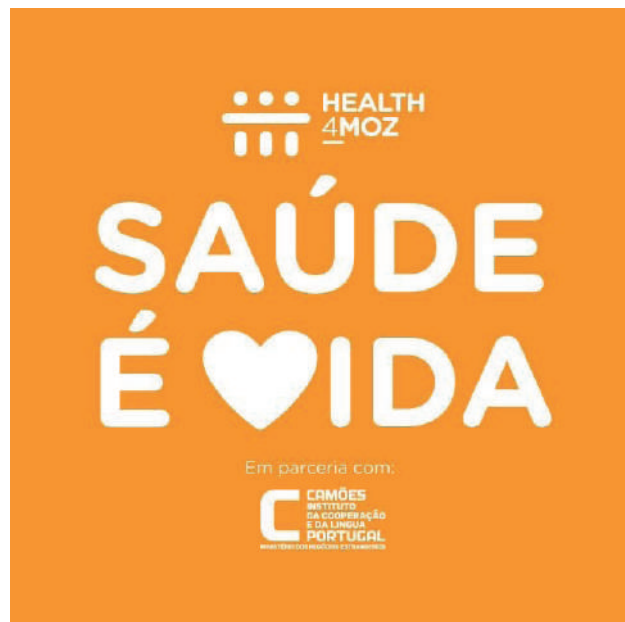
Murrapanuiua: alguns dos painéis com os temas a abordar com as mulheres da comunidade



Comissão de Honra do Congresso das Ordens Médicas «dos PALOPs- Maputo



Uma das mensagens em imagem que está a ser divulgada pelas mulheres das comunidades recrutadas pelos Centros de Saúde. É também divulgado um vídeo sobre o tema.



Slogan da campanha de formação e informação das mulheres das comunidades

Porto, Maio de 2025

Carla Rêgo, Prof Doutora
(Presidente da Health4Moz ONGD)



HEALTH FOR
MOZAMBICAN
CHILDREN
AND FAMILIES
FORMAR O FUTURO