

# POR TRÁS DE UMA CRIANÇA SAUDÁVEL HÁ UMA GRAVIDEZ COM SAÚDE

HEALTH  
4MOZ  
FORMAR O FUTURO



Formação pós-graduada online

## Mulheres saudáveis e empoderadas

A chave para crianças e gerações saudáveis

Formação  
gratuita e  
online

PROGRAMA | 28 DE FEVEREIRO A 24 DE ABRIL



Inscriva-se  
aqui

SESSÃO  
SINCRONA 1

**28 DE FEVEREIRO**

- Abertura
- Apresentação do plano de formação
- Disponibilização do teste

BLOCO DE  
TEMAS 1

**1 DE MARÇO**

- Vigilância da gravidez de baixo risco
- Anemia na grávida
- Doença hipertensiva da gravidez
- Restrição de crescimento fetal
- Diabetes prévia e diabetes gestacional

SESSÃO  
SINCRONA 2

**8 DE MARÇO**

BLOCO DE  
TEMAS 2

**8 DE MARÇO**

- Rastreio e diagnóstico de anomalias fetais
- Parto pré-termo
- Perda gestacional
- Infecção fetal
- Infecção materna
- Gravidez múltipla

BLOCO DE  
TEMAS 3

**15 DE MARÇO**

- Assistência ao parto
- Monitorização fetal intraparto (fisiologia, auscultação intermitente, monitorização contínua)
- Hemorragia pós-parto
- Infecção puerperal
- Tromboembolismo

SESSÃO  
SINCRONA 3

**19 DE MARÇO**

BLOCO DE  
TEMAS 4

**22 DE MARÇO**

- Programação da gravidez
- Planeamento familiar
- Interrupção voluntária da gravidez

BLOCO DE  
TEMAS 5

**29 DE MARÇO**

- Cuidados ao recém-nascido (em contexto de sala de partos)
- Reanimação do recém-nascido
- Exame físico do recém-nascido
- Avaliação da saúde e bem-estar da criança até aos 5 anos
- Prevenção de acidentes

BLOCO DE  
TEMAS 6

**5 DE ABRIL**

- Alimentação e nutrição da grávida e da lactante
- Amamentação
- Suplementação da grávida, lactante e criança

SESSÃO  
SINCRONA 4

**12 DE ABRIL**

BLOCO DE  
TEMAS 7

**12 DE ABRIL**

- Promoção de hábitos alimentares adequada a cada etapa do crescimento do lactente e da criança até aos 5 anos
- Vigilância dos marcadores do estado nutricional até aos 5 anos
- Prevenção precoce no ciclo da vida da malnutrição aguda e crónica
- Intervenção e orientação precoce em caso de risco nutricional

BLOCO DE  
TEMAS 8

**19 DE ABRIL**

- Empoderamento da mulher

SESSÃO  
SINCRONA 5

**24 DE ABRIL**

- Encerramento
- Disponibilização do teste